



金曜お昼、ほっと一息つける場所へ

ゆるっと

誰かとゆるくつながってみませんか？

人づきあいが苦手でも大丈夫、カウンセラーと一緒にのんびり過ごしましょう

イベントウィーク

／第1・3金曜12時～13時

カウンセラーが話題や企画を提供。「好きなものについて話す」「ボードゲームをおさんぼする」「ボードゲームをして遊ぶ」など、企画予定です。

フリーウィーク

／第2・4金曜12時～13時

スマホをのんびり眺めたり、本を読んだり、自分の課題を進めたり。ただ「同じ空間に居るだけの心地よさ」を楽しめます。

場所 共通教育D棟3階 学生支援ルーム

参加費 無料

参加方法 静大生ならいつでも参加できます。
初回のみ事前申し込みをしてください。

Q & A 静岡キャンパス
学生相談室 窓口
054-237-7309
soudan-s@adb.shizuoka.ac.jp

事前申し込みは
こちらから

